

Правила посещения
и соблюдения техники безопасности фитнес-клуба Winox

1. Общие правила:

1.1. **Клуб открыт для Вас в будни с 10:00 до 21:00 часов, выходные и праздничные дни с 11:00 до 16:00 часов. При этом посещение детей происходит в соответствии с расписанием по возрастным группам.**

1.2. Первичная функциональная диагностика детей проводится с 7 лет и при непосредственном присутствии одного из родителей и/или уполномоченного надлежащим образом сопровождающего лица (далее по тексту – Доверенное лицо).

1.3. Дети до 9 лет могут посещать Клуб только в сопровождении родителей или Доверенного лица, не моложе 18 лет (на основании заявления родителей о сопровождающем лице). В случае установления факта нахождения ребенка в возрасте до 9 лет на территории Клуба без сопровождения Клуб вправе расторгнуть договор с Родителем Ребенка в одностороннем порядке. Без присмотра родителей или сопровождающих лиц, за травматизм ребёнка Клуб ответственности не несет.

1.4. Персонал клуба не несет ответственности за травматизм Ребенка во время тренировок в клубе, если ранее ребёнок старше 7 лет в присутствии одного из родителей НЕ прошел первичную функциональную диагностику и родители не сообщили сотрудникам клуба о возможных противопоказаниях.

1.5. Клубная карта дает право посещения детьми групповых занятий по расписанию в соответствии своему возрасту.

1.6. Администрация Клуба оставляет за собой право заменять программу в расписании и заявленного инструктора.

1.7. Во всех тренировках и спортивных мероприятиях Клуба дети участвуют по собственной воле и с согласия родителей.

1.8. Ребенка на групповые занятия необходимо приводить в соответствии с возрастной категорией. Возрастные ограничения указаны в расписании Клуба.

1.9. Инструктор Клуба имеет право делать замечания, а также удалять с программы ребенка, действия которого связаны с риском причинением вреда своему здоровью и/или здоровью окружающих его лиц, а также при нарушении дисциплины.

1.10. Дети с 9 лет могут приходить в Клуб самостоятельно на групповые уроки Клуба, согласно расписанию, при наличии письменного заявления от родителей.

1.11. Дети с 14 мес. до 3-х лет на территории Клуба и на занятиях находятся только в сопровождении родителей или Доверенного лица, при наличие соответствующего заявления родителей.

1.12. Дети с 14 месяцев до 12 лет имеют право пользоваться только гостевыми раздевалками, расположенными в зоне детского клуба.

1.13. Родителю либо Доверенному лицу запрещается покидать территорию Клуба во время пребывания ребенка в Клубе.

1.14. Ребенка должен привести и забрать один и тот же родитель или Доверенное лицо не моложе 18 лет.

1.15. Сопровождение лицо должно иметь при себе документ, удостоверяющий личность, сменную обувь, быть опрятно одетым.

1.16. Доверенное лицо (не являющееся Клиентом Клуба) может сопровождать ребёнка только на групповые и персональные тренировки.

2. Правила посещения бассейна Клуба.

2.1. Находясь на территории (в зоне) бассейна, ребенок должен соблюдать Правила Клуба.

2.2. Перед посещением бассейна дети обязаны принимать душ.

2.3. Категорически запрещается оставлять ребёнка (детей) до 13 лет в зоне бассейна без присмотра. Родители или Доверенные лица несут полную ответственность за здоровье и безопасность ребёнка на территории клуба.

2.4. Инструктор бассейна вправе не допустить ребенка на программу в случаях:

- несоответствия ребенка возрастной категории программы;
- опоздания ребенка на программу более чем на 5 (Пять) минут;
- присутствия ребенка в зоне бассейна без обуви, предназначенной для передвижения по мокрой поверхности;
- несоблюдения ребенком правил личной гигиены, отсутствие резиновой шапочки и купального костюма (плавков);
- не прохождение ребенком обязательной функциональной диагностики;
- насморка, кашля, боли в горле или имеющихся симптомов другого инфекционного заболевания, расстройства желудка, тошноты или другого кишечного недомогания, повышенной температуры;
- наличия у ребенка кожных заболеваний (сыпь, незажившие ранки и др.).

2.5. Сопровождающие лица могут находиться в детском бассейне с детьми до 5-ти лет, в случае неготовности ребенка к самостоятельному посещению водных занятий.

2.6. Сопровождающий должен ждать ребенка столько, сколько необходимо.

2.7. Детей с 14 месяцев до 9 лет в зону бассейна (на групповые уроки или ПТ) обязаны отвести родитель или Доверенное лицо.

Дети до 13 лет могут пользоваться сауной только в сопровождении взрослых.

3. Техника безопасности в зоне бассейна.

3.1. Ребенку не разрешается бегать, сидеть на дорожках, играть в воде, если это не предусмотрено программой, совершать прочие действия, которые могут помешать другим лицам или создать угрозу для жизни и здоровья окружающих его лиц.

3.2. Во избежание травматизма, при передвижении по мокрым поверхностям Ребенку необходимо использовать резиновые сланцы.

3.3. Инструктор имеет право удалять из зоны бассейна ребенка, находящегося без присмотра родителей, в соответствии с требованиями Правил посещения бассейна, а также делать замечание и удалять ребенка, чьи действия подвергают опасности здоровье и комфорт окружающих его лиц.

4. Техника безопасности в Клубе.

4.1. Родители и Доверенное лицо несут персональную ответственность за жизнь и здоровье Ребенка на территории Клуба, за исключением времени нахождения детей при посещении групповых программ и персональных тренировок.

4.2. Родители либо Доверенное лицо обязаны проводить ребёнка до зала и передать под контроль сотрудников Клуба, при необходимости помочь переодеться ребёнку.

4.3. Во избежание несчастных случаев, присутствие детей младше 13 лет, в Тренажерном зале запрещено.

4.4. Дети до 15 лет в Тренажерный зал для самостоятельных занятий не допускаются. Дети от 13 до 15 лет допускаются к занятиям в кардио зоне Тренажерного зала в непосредственном сопровождении взрослого (одного из родителя). А также в рамках секции или персонального занятия с тренером.

4.5. Во избежание травм, инструктор имеет право не допустить к занятиям ребенка, опоздавшего на программу более чем на 5 (Пять) минут.

4.6. Использовать специальное оборудование во время групповых и персональных тренировок только с разрешения инструктора

Детям обязательно нужно иметь сменную обувь и спортивную форму для занятий

В связи с отсутствием в Клубе соответствующих специалистов по коррекционным занятиям, не представляется возможным оказание услуг детям с диагнозом психологического характера и неврологического характера.

Мы знаем, что эти требования могут показаться излишне строгими, но поверьте, мы хотим, чтобы Ваш ребенок оставался здоровым и чувствовал себя комфортно в нашем Клубе.